



IKIGAI

Centro de Educación Emocional y Psicológico

Bienestar emocional estratégico para organizaciones que cuidan a su talento.

¿QUIÉNES SOMOS?

IKIGAI Centro de Educación Emocional y Psicológico trabaja con **empresas** que entienden que el **bienestar emocional** de su talento es clave para el crecimiento sostenible.

Acompañamos **organizaciones** en el desarrollo de equipos emocionalmente conscientes, capaces de gestionar el estrés, comunicarse de forma saludable y tomar decisiones más equilibradas, impactando positivamente el clima **organizacional** y el desempeño laboral.





Líneas de servicios empresariales

Línea Bienestar

Apoyo en procesos de **selección**

Entrevistas psicológicas

Pruebas psicotécnicas

Bienestar organizacional **e innovación**

Clima y cohesión de equipos

Talleres a la medida asistidos por perros

Actividad física consciente

Expresión corporal con danzas

Prevención de burnout y estrés

Clases de meditación

Actividad física consciente

Terapia psicológica individual

Beneficios extendidos para empleados y familias

Como parte del convenio, los empleados y sus familias acceden a beneficios exclusivos en nuestros programas de educación emocional y acompañamiento psicológico, fortaleciendo su bienestar personal y familiar.



Emociones a 4 Patas

El objetivo de este programa es brindar herramientas a **niños de 4 a 11 años** para que aprendan a reconocer, expresar y regular sus **emociones**.

Esto implica entregarle herramientas a los niños para que fortalezcan su empatía, aumenten la tolerancia, resiliencia, logren identificar sus **emociones** y aprender a regularlas para que su expresión no afecte su calidad de vida.

Para Hijos de Empleados



Propósito de vida

Su objetivo es brindar herramientas a adolescentes entre **12 y 18 años** para que aprendan a reconocer, expresar y regular sus **emociones** en el marco de su autoconocimiento y crecimiento personal.

Dirigido a la identificación de su **propósito** de vida, no solo desde lo vocacional y profesional sino desde su pasión y misión.



Terapia Psicológica

Un espacio seguro y acompañado profesionalmente, donde niños y adolescentes pueden comprender y expresar sus **emociones** de manera saludable, fortalecer su autoestima y desarrollar herramientas **emocionales** para la vida.

A través de un enfoque respetuoso y cercano, se favorece la sanación de los vínculos familiares, la mejora en la comunicación y el **bienestar emocional**, impactando positivamente en el desarrollo personal del niño y en la armonía familiar.



Propósito de vida

Para Adultos

Orientado a ofrecer **herramientas** que le permitan al individuo llevar a cabo un proceso de **autoconocimiento** y adaptación a los diferentes retos y cambios que le presenta la vida.

Para Empleados



Terapia cognitivo conductual

Un espacio seguro para comprender emociones sanar **relaciones** y fortalecer tu bienestar personal y familiar desde la relación entre pensamientos, **emociones** y comportamientos, así como el contexto en el que se presentan.

www.educacionikigai.com



Hipnosis Clínica Reparadora / PNL

La HCR es una técnica efectiva para facilitar la **sanación emocional** y psicológica desde estados de concentración enfocada y relajación **profunda**.

PNL es un conjunto de **técnicas** que se centran en comprender y mejorar la conexión entre el **cerebro** (neuro), el **lenguaje** (lingüística) y los patrones de conducta que desarrollamos en base a nuestras experiencias.



| K | I | G | A |

¡Aprendiendo a ser felices, juntos!



📞 320 319 6556

📍 Sede Principal Calle 56 #73A - 47 Normandía

📍 Consultorio Carrera 7BIS # 124-56 Torre Vitale, Piso 8 CS 801-2

✉️ contacto@educacionikigai.com

🌐 www.educacionikigai.com